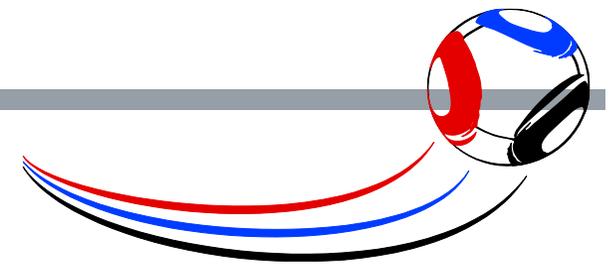


FUSSBALLVERBAND NORDWESTSCHWEIZ WETTSPIELKOMMISSION SENIOREN



BREITENFUSSBALLTAGUNG 2020
WORKSHOP SENIOREN
SAMSTAG, 8. FEBRUAR 2020, ST. JAKOB-PARK

Herzlich willkommen!

THEMENÜBERBLICK



- 1. Merkblatt Senioren 50+
- 2. Zukunft Senioren 40+
- 3. Workshop Seniorenfussball SFV 30.11.2019
 - Zahlen und Fakten zu Verletzungen im Schweizer Amateurfussball
 - Projekt Nachspielzeit - Fussball lebenslang
 - Walking football
- 4. Turnierform Reminder
- 5. Nepple Basler Cup Senioren 30+ und 40+
- 6. Nepple Basler Cup Senioren 50+
- 7. Senioren Schweizer Cup 30+, 40+, 50+
- 8. Schlussrunde

MERKBLATT SENIOREN 50+



- Grundsätzlich gelten bei uns in der Region für den Spielbetrieb der Senioren 50+ die Ausführungsbestimmungen, die auf www.fvnws.ch unter **>Dokumente>Reglemente/Weisungen>Wettbewerb>Ausführungsbestimmungen>Senioren 50+** hinterlegt sind.
- Als Hilfestellung für die Verantwortlichen der Vereine sowie die Club-SR im Bereich Senioren 50+ wurde zusätzlich ein Merkblatt erstellt, das einige oft gestellte Fragen beantworten sollte.
- Dieses Merkblatt steht Euch in ausgedruckter Form nach dem heutigen Workshop zur Verfügung und wird ab nächster Woche online bei den Ausführungsbestimmungen Senioren 50+ hinzugefügt.



ZUKUNFT SENIOREN 40+

Ausgangslage

- Seit der Saison 2013/2014 Rückgang der Mannschaften von 25 auf aktuell noch 12 Teams = über **50% Verlust an Teams!**
- Situation Frühjahrsrunde 2019/2020: eine Aufstiegsgruppe (5 Teams spielen eine Doppelrunde) und eine weitere Gruppe mit 7 Teams (nur 6 Spiele pro Team)

Optionen für die Saison 2020/2021

- Stufe Regional mit einer Gruppe und (voraussichtlich) 12 Teams (=11 Spiele), Ganzjahresmeisterschaft mit zwei Aufsteigern.
- Stufe Regional mit zwei Gruppen à 6 Teams (Doppelrunde = 10 Spiele), und Bildung einer Aufstiegsgruppe im Frühjahr
- **Umstellung auf zwei Spielklassen** (Aufhebung der Promotion). Meistergruppe wie bisher mit 10 Teams, Regional mit total ca. 22 Teams ermöglicht mehr Flexibilität bei der Gruppenbildung und bei den Aufstiegsmodalitäten.



Dissertation Angela Gebert

«Zahlen und Fakten zu Verletzungen im Schweizer Amateurfussball»

Die statistisch mit Abstand am meisten Verletzungen in Spiel und Training verursachende Spielkategorie sind die Senioren 30+/40+/50+. Es besteht eine hohe Verletzungsgefahr.

- Die Verletzungswahrscheinlichkeit in Spielen dieser Kategorien hat zwischen 2008 und 2015 deutlich zugenommen. Der Anteil an schweren Verletzungen liegt deutlich höher als in anderen Ligen.
- Und trotzdem: Präventive Massnahmen und Präventionsmassnahmen (Fitness, Warm-Up etc.) werden seltener umgesetzt als in anderen Ligen.
- **www.fvnws.ch:** >Vereinsunterstützung>Prävention>Senioren> Mehrstufiges Aufwärm / Gymnastikprogramm für Seniorenspieler

WORKSHOP «SENIORENFUSSBALL» SFV 30.11.2019



Projekt: Nachspielzeit – «Fussball lebenslang»

- Zielgruppe: Frauen und Männer (Vereinsmitglieder geübt und ungeübt) ab 18 Jahre bis...
- Prinzipien: Unversehrtheit aller Spieler / Freude / Gemeinschaft / Körperliche Gesundheit / Kleine Teams auf kleinen Feldern / Keine Rangliste und Klassierungs- oder Eliminierungsspiele / Keine Schiedsrichter / Keine Sliding Tacklings
- Festivals (Turniere): 4-12 Teams à 5 Spieler / 2-6 Spielfelder (ca.25x30 Meter) mit Torhüter / Turnierdauer max. 2 Stunden / 6-8 Spielrunden / Ausschreibung und Anmeldung auf clubcorner.ch (durch Vereine) / Fussball und Walking Football.

WORKSHOP «SENIORENFUSSBALL» SFV 30.11.2019



Walking Football

- Körperlose Spielform für altersmässig fortgeschrittene Spieler/Innen oder für Spieler/Innen die aufgrund körperlicher Beschwerden keinen konventionellen Fussball mehr spielen können.
- Speziell in England ist diese Spielform sehr populär. Ziel ist es, früher oder später diese Spielform in der Schweiz zu etablieren.
- ANF hat schon Turniere durchgeführt. IFV wird im Frühling 2020 ein Turnier organisieren.
- Demonstrationsfilme:
 - <https://www.youtube.com/watch?v=NWFA45g4mU4&t=35s>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=PgE8Tgpb-R8>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=y8fG6TV-GQ8>

TURNIERFORM REMINDER



- Seit einiger Zeit bietet der FVNWS für Teams der Senioren 30+, 40+ und 50+ die Turnierform an. Trotz des bisher geringen Interesses besteht diese Möglichkeit weiterhin.
- Die veranstaltenden Vereine wählen die Termine eigenständig (es sind sowohl Wochentags-Abendturniere wie Wochenend-Turniere möglich) und wählen die Spielform des Turnieres (möglich sind 7er-Fussball quer über das halbe Spielfeld oder 9er-Fussball im Modus „Footeco“)
- Das Turnier wird mit dem offiziellen Turnier-Gesuchsformular beim FVNWS beantragt und freigeschaltet. Interessierte Vereine melden sich über die angegebene Kontaktadresse direkt beim Veranstalterverein an. Der Club erstellt einen Spielplan und sendet die Informationen direkt an die beteiligten Vereine.



NEPPLE BASLER CUP SENIOREN 30+ UND 40+

- **Senioren 30+ Viertelfinals vom 1. April 2020**

SC Dornach (M) – FC Bubendorf (M)

FC Nordstern (P) – FC Pratteln (M) 3:0 ff (Rückzug FC Pratteln)

FC Black-Stars (M) – FC Reinach (M)

US Olympia (R) – SC Binningen (M)

- **Senioren 40+ Viertelfinals vom 1. April 2020**

SV Sissach (R) – SC Dornach (M)

FC Zwingen (R) – FC Liestal (R)

FC Biel- Benken (P) – FC Therwil (M)

FC Birsfelden (R) – FC Aesch (M)

Halbfinalspiele am 29. April 2020, Finalspiele am Freitag 12. Juni 2020, 19.30 Uhr, in Binningen

NEPPE BASLER CUP KATEGORIE 50+



- **Ist-Situation**
- Der SFV hat auf die Saison 2019/2020 erstmals einen Schweizer Cup Senioren 50+ eingeführt. Für unsere Region nehmen die beiden bestklassierten Teams der Gruppe I aus dem Frühjahr 2019 (FC Allschwil, FC Möhlin-Riburg/ACLI) teil. Die Qualifikation für den Wettbewerb 2020/21 wird analog in diesem Frühjahr durchgeführt. Eine Kategorie Neppe Basler Cup Senioren 50+ gibt es bislang nicht.
- **Mögliches Szenario Saison 2020 / 2021**
- Einführung eines Neppe Basler Cup Senioren 50+ (analog Senioren 30+/40+) mit Finalspiel an den -Finaltagen zum Saisonende. Gewinner und Erstplatzierte der Frühlingsgruppe I vertreten ab Wettbewerb 2021/2022 die Region NWS am Senioren Schweizer Cup Cup 50+
- **Diskussion und ev. Konsultativabstimmung**



SCHWEIZER CUP SENIOREN 30+, 40+, 50+

- **Senioren 30+ Halbfinals vom 25. April 2020**
 - SC Dornach (M)-Neuchatel City FC (R)
 - SC Binningen (M)-Lancy FC I (M), 18.00 Uhr, Spiegelfeld

Final am Samstag, 23. Mai 2020, in Windisch (AG)
- **Senioren 40+** Kein regionales Team mehr im Wettbewerb
- **Senioren 50+ Viertelfinal vom 4. April 2020**
 - FC Choulex-FC Möhlin-Ryburg/ACLI
- **Senioren 50+ Halbfinal vom 25. April 2020**
 - FC Baden-Sieger aus FC Choulex-FC Möhlin-Ryburg/ACLI

Final am Samstag, 23. Mai 2020, in Windisch (AG)

SCHLUSSRUNDE



HERZLICHEN DANK FÜR EURE BETEILIGUNG
UND ALLEN EINE GUTE FRÜHJAHRSRUNDE!

